

Defectos del crecimiento fetal

Hospital Clínic | Hospital Sant Joan de Déu | Universitat de Barcelona.

1. DEFINICIONES

Se considera un feto pequeño para edad gestacional (PEG) el que tiene un peso fetal estimado (PFE) inferior al percentil 10 y mayor al percentil 3 para edad gestacional (EG) con estudio Doppler dentro de la normalidad. Se define el CIR como: (i) la presencia de un PFE inferior al percentil 3; o (ii) la presencia de PFE inferior al percentil 10 con alteración del flujo cerebro-umbilical o de las arterias uterinas.

2. DIAGNÓSTICO

2.1 Diagnóstico clínico

Se realizará la altura uterina en cada visita desde las 26 semanas. La metodología será: decúbito supino, de fundus a pubis, observación enmascarada de la exploración previa.

Si la altura uterina es inferior al percentil 10 para EG (Meler E Progresos Obstetricia Ginecología 2005; 48:480: 26S-23cm; 28s-25cm; 30s-27cm; 32s-28cm; 34S-30s, 36s-31cm; 38s-33cm; 40s-34cm) y no se dispone de un PFE en las 2 semanas previas se requiere una estimación ecográfica de peso fetal.

2.2 Diagnóstico ecográfico

La estimación ecográfica del peso fetal requiere 3 pasos: (i) la correcta asignación de un feto a su edad gestacional, (ii) la estimación del peso a partir de las biometrías fetales, y (iii) el cálculo del percentil de peso para la edad gestacional:

- i. Se datará la gestación según la primera exploración ecográfica:
 - a. Si la LCC <84mm datación por CRL (Robinson HP BJOG 1975-Modificado BUMS 2008)
 - b. Si la LCC > 84mm y DBP <70mm, datación por DBP (Papageorghiou AT. IG 21st. Lancet.2014)
 - c. Si DBP > 70mm y FUR incierta, datación para PC (Papageorghiou AT. IG 21st. Lancet.2014)
 - d. Si DBP > 70mm y FUR cierta, datación por FUR.

- ii. Se calculará el PFE según algoritmo que incluye DBP, PC, PA y LF (Hadlock FP AJOG 1985). Si los perímetros cefálicos no son valorables se usará algoritmo alternativo con LF y PA (Hadlock FL Radiology 1984)

PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

- iii. Se estimará el percentil de tamaño fetal ajustado por EG (paso 1), el PFE (paso 2), el sexo del feto y el número de fetos (Figueras F EJOGR 2008 para únicos/ Torres X Fetal Diagnosis and Therapy 2017 para monocoriales/Kuno A Hum Reprod 1999 para multicoriales)

En segundo trimestre se valorará el crecimiento fetal de acuerdo al crecimiento longitudinal entre el primer y segundo trimestre (Pedersen N. Obstet Gynecol 2008). Se deberá confirmar en la semana 24 de gestación en aquellos casos cuyo diagnóstico en semana 20 sea sólo por afectación biométrica.

La aplicación "Calculadora Gestacional" en su versión vigente permite todos los cálculos de este protocolo de manera automática.

2.3 Diagnóstico del tipo de alteración

2.3.1 Protocolo de estudio:

- Estudio Doppler de la arteria umbilical (AU), cerebral media (ACM) y arterias uterinas (AUT). Cálculo del índice cerebroplacentario (ICP): IPACM / IPAU.
- Exploración anatómica detallada al diagnóstico.
- Control ambulatorio de la TA 2-3 veces/semana.
- Estudio proteinuria:
 - a) Si TA <140/90 → se solicitará ratio proteínas / creatinina (P/C) en orina fresca (normal <0,300 mg / mg).
 - b) Si TA > 140/90 → se solicitará proteinuria/24horas si menor de 37 semanas o ratio proteínas/creatinina si >37 semanas.
- Analítica completa (con perfil hepático y renal).
- Se aconseja estudio genético en líquido amniótico si se cumple alguna de los siguientes criterios:
 - a) *QF-PCR y cariotipo molecular:*
 1. CIR de diagnóstico previo a las 24 semanas y severo (< percentil 3)
 2. CIR de diagnóstico previo a las 28 semanas y severo (<percentil 3) acompañado de marcadores ecográficos (excluido oligoamnios)/anomalía estructural menor o biometrías (LF o PC) < -3DE → Además realizar reserva de DNA.
 3. PFE inferior al percentil 10 acompañado de alguna anomalía estructural mayor → Además realizar reserva de DNA.
 - b) *Estudio alteraciones óseas* (añadirlo a QF-PCR y cariotipo molecular)

PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

1. Si biometrías óseas < -3 DE o ratio fémur/pie < 0.85) → Estudio de acondroplasia e hipocondroplasia.
 2. Si existen malformaciones asociadas a displasias, alteraciones morfológicas óseas (fracturas, curvaturas, hipomineralización) → Solicitar asesoramiento genético para valorar estudio displasias esqueléticas.
- c) *Estudio paneles genéticos específicos o secuenciación del exoma*
Si CIR con más de una anomalía estructural de dos sistemas (excepto hipospadias) de alto riesgo sindrómico o Biometrías (LF o PC) < -4 DE sin signos de insuficiencia placentaria y resultado de cariotipo molecular normal → Solicitar asesoramiento genético para valorar dichos estudios.
- Estudio infecciones:
 - a) Estudio de IgG rubéola: Si en primer trimestre IgG-Rubéola negativa o desconocida.
 - b) Estudio sífilis: Si CIR (excluye PEG) (test treponémico y reagínico en sangre materna)
 - c) Estudio malaria: Si CIR (excluye PEG) y población de riesgo.
 - d) Estudio de CMV:
 - i) Si técnica invasiva indicada: realizar PCR CMV en líquido amniótico.
 - ii) Si no está indicada técnica invasiva, se solicitará serologías maternas IgG e IgM sólo en CIR (excluye PEG).
 - IgG e IgM negativas → se descarta infección
 - IgM positiva → realizar amniocentesis para PCR CMV en líquido amniótico.
 - IgG positiva e IgM negativa : realizar amniocentesis sólo si presenta algún marcador ecográfico compatible con infección por CMV (SNC o extra-SNC) excepto oligoamnios aislado (ver protocolo específico infecciones TORCH)
 - Neurosonografía y Ecocardiografía funcional si CIR I severo ($< p3$) o superior. En casos de CIR I, se intentará realizarlas entre la semana 32-34. En los otros casos, se contextualizará el momento de la realización en función de la evolución.

PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

2.3.2 Clasificación

En función de los resultados de estas pruebas, se derivarán los siguientes grupos:

- i. PEG: PFE \geq percentil 3 y <10 con Doppler normal.
- ii. CIR:
 - *Estadío I*: Alguno de los siguientes criterios
 - PFE $<p3$ (Figueras F EJOGR 2008)
 - ICP $<p5$ [en **dos ocasiones** $> 12h$] (Bachat AA UOG 2003)
 - IPACM $<p5$ [en **dos ocasiones** $> 12h$] (Bachat AA UOG 2003)
 - IP medio AU $> p95$ (Gomez O, UOG 2008)
 - *Estadío II*: PFE $<p10$ + alguno de los siguientes criterios:
 - UA-AEDV (flujo diastólico ausente en AU $> 50\%$ de ciclos en asa libre en ambas arterias y en **dos ocasiones** $> 12h$)
 - *Estadío III*: PFE $<p10$ + alguno de los siguientes criterios:
 - *Arterial*: Flujo reverso diastólico en la arteria umbilical (en $>50\%$ ciclos, en las 2 arterias y en **dos ocasiones** separadas $>6-12h$)
 - *Venoso*: IP ductus venoso (DV) $>$ percentil 95 o flujo diástólico ausente DV o pulsaciones venosas de manera dícrota y persistente (en **dos ocasiones** separadas $>6- 12h$)
 - *Estadío IV* : PFE $<p10$ + alguno de los siguientes criterios:
 - Registro cardiotocográfico (CTG) patológico (variabilidad <5 en ausencia de medicación sedante y / o patrón desacelerativo)
 - Flujo diastólico reverso en el DV (en **dos ocasiones** separadas $>6-12h$)

2.4 Evaluación del bienestar fetal

2.4.1 Evaluación

Estudio Doppler: Se realizará:

- ICP: En todas las visitas
- Uterinas: Al diagnóstico y posteriormente repetir cada 4 semanas si normales o antes si cambio clínico.
- DV: Sólo si se objetiva algún Doppler fetal (AU, ACM,ICP) alterado.

CTG: CIR II o superior (sólo a partir de las 26 semanas de gestación)

2.4.2 Seguimiento

Las visitas de seguimiento para control de estudio Doppler se adaptaran al grado de afectación fetal:

- PEG: cada 2-3 semanas
- CIR estadío I: cada 1-2 semanas
- CIR estadío II: cada 2-4 días

PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

- CIR estadio III: cada 24-48 horas
- CIR estadio IV: cada 12 a 48 horas

* Cuando el **CIR se acompaña de una preeclampsia grave** → se debe aumentar un estadio el CIR en términos de seguimiento.

En el control evolutivo, se calculará el PFE durante el seguimiento según un algoritmo distinto que incluye sólo PC y PA. (Stirnemann J. IG 21st. UOG 2017). Las revalorizaciones del PFE se realizarán en intervalos iguales o superiores a los 15 días.

2.4.3 Ingreso

Estudio Doppler: según seguimiento (2.4.2)

CTG: A partir de la semana 26 excepto si patología concurrente aguda (APP, RPM, sospecha de DPPNI)

- CIR I o CIR II : una vez al día
- CIR III o IV: dos veces al día.

3. CONDUCTA OBSTÉTRICA:

3.1 Prenatal

3.1.1 Recomendaciones generales

- Desaconsejar el reposo absoluto domiciliario y promover eliminación de posibles factores externos. (tabaquismo u otros tóxicos). Se aconsejará baja laboral.
- Sólo son criterios necesarios de ingreso la indicación de finalización (ver apartado siguiente) y la preeclampsia grave. En el resto de casos se preferirá el control ambulatorio.
- **Se realizará maduración pulmonar sólo si se cumplen criterios de finalización y su edad gestacional es superior a 26 semanas** (26-34.6 semanas). En estos casos, una vez finalizada la administración de dos dosis de maduración pulmonar, se procederá a la finalización en un margen de 6-12 horas, siempre de forma consensuada con los Pediatras. En caso de preeclampsia grave, sospecha de DPPNI, APP o RPM se realizará maduración pulmonar según recomendaciones generales.
- Los criterios de neuroprofilaxis con sulfato de magnesio serán: <34 semanas y siempre que sea posible >4 horas previas al nacimiento. En caso de presentar un CTG patológico, se procederá a la finalización inmediata.
- La Ecocardiografía Funcional fetal permite seleccionar aquellos casos de CIR con mayor riesgo cardiovascular (principalmente riesgo de hipertensión) en la

PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

infancia. Por lo que, en aquellos casos con signos de disfunción cardiaca moderada o severa (cuando existen 2 o más parámetros de ecocardiografía funcional alterados), se les darán recomendaciones generales de hábitos de vida (promover lactancia materna, dieta rica en ácidos grasos poliinsaturados, evitar obesidad) que han demostrado reducir dicho riesgo cardiovascular (Rodríguez-Lopez et al. *Pediatr Res* 2016;79:100-6).

- Se recomendará la realización de una ecografía transfontanelar neonatal en aquellos casos en los que el feto presente un istmo reverso (Cruz- Martinez R et al. *UOG* 2015; 46(4):452-9).

3.1.2 Finalización de la gestación

- **PEG** : Finalización a partir de las 40 semanas. No contraindicado parto vaginal.
- **CIR I**: Finalización a partir de las 37 semanas. No contraindicado parto vaginal (Si IP ACM <p5 el riesgo de cesárea urgente es del 50%)
- **CIR II**: Finalización a partir de las 34 semanas. Cesárea electiva.
- **CIR III**: Finalización a partir de las 30 semanas. Cesárea electiva.
- **CIR IV**: Finalización a partir de las 26 semanas. Cesárea electiva.

<26 semanas: Se considerará al neonato periviable con probabilidades de supervivencia sin secuela grave inferiores al 50%, requiere asesoramiento pediátrico prenatal en caso de finalización. Por este motivo se realizará CTG antes de la 26 semana de gestación solamente en el contexto de patología concurrente aguda (APP, RPM, sospecha de DPPNI).

3.1.3 Método de finalización:

Se iniciará maduración con dispositivo de liberación lenta de PGE2 o inducción oxitócica en función de las condiciones cervicales y la dinámica uterina (según protocolo “Inducción del parto y métodos de maduración cervical”).

3.2 Intraparto:

- Monitorización continua
- Reanimación: la adecuada según el peso del bebé. Hay que pensar que los CIR pueden presentar pérdida de bienestar fetal y emisión de meconio.
- Enviar en todos los casos la placenta para estudio anatomopatológico

PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

3.3 Postparto:

3.3.1 Puerperio inmediato

- Se solicitará ratio proteínas/creatinina y perfil hepático y renal: en aquellos casos no estudiados prenatalmente y con criterios de CIR.
- Serologías maternas de CMV (IgG): en aquellos casos no estudiados prenatalmente y con criterios de CIR que requirieron parto antes de las 32 semanas o cuyo peso al nacimiento sea menor a 1500 g para poder realizar procesamiento de la leche materna antes de su administración y evitar transmisión vertical del CMV

3.3.2 Cuarentena

- Se seleccionarán las pacientes candidatas a realizar estudio de trombofilias: CIR o PE que haya requerido parto antes de las 34 semanas o DPPNI.
 - ** Se solicitará su extracción una vez hayan pasado 3 meses del parto.
- Se entregará y explicará el informe de Anatomía Patológica de placenta.
 - ** El depósito masivo de fibrina perivillositaria se asocia a un riesgo de recurrencia de 40-60%. Se debe informar a la paciente de la posibilidad de profilaxis con heparina en una siguiente gestación para disminuir dicho riesgo.

4. Situaciones especiales

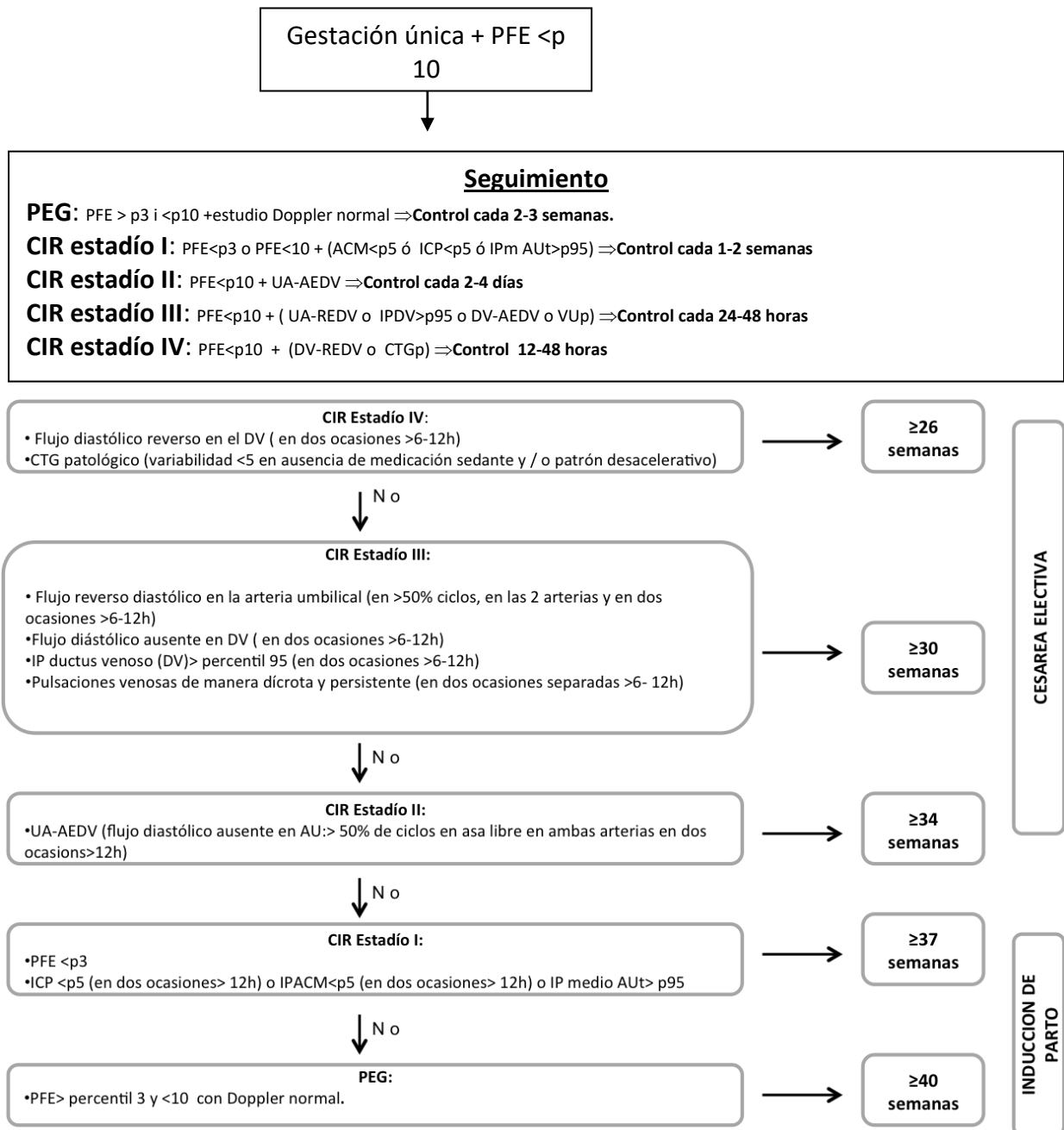
4.1 Gestación gemelar bicorial con CIR de uno de los fetos

En caso de que el otro feto no presente CIR, se considerarán las siguientes recomendaciones:

- **PEG/CIR estadio I:** Finalización a partir de las 37 semanas. No contraindicado el parto vaginal si se puede asegurar un buen control del bienestar fetal intraparto.
- **CIR estadio II** Finalización a partir de las 34 semanas. Cesárea.
- **CIR estadio III:** Finalización a partir de las 30 semanas. Cesárea.
- **CIR estadio IV:** Finalización a partir de las 28 semanas. Cesárea.

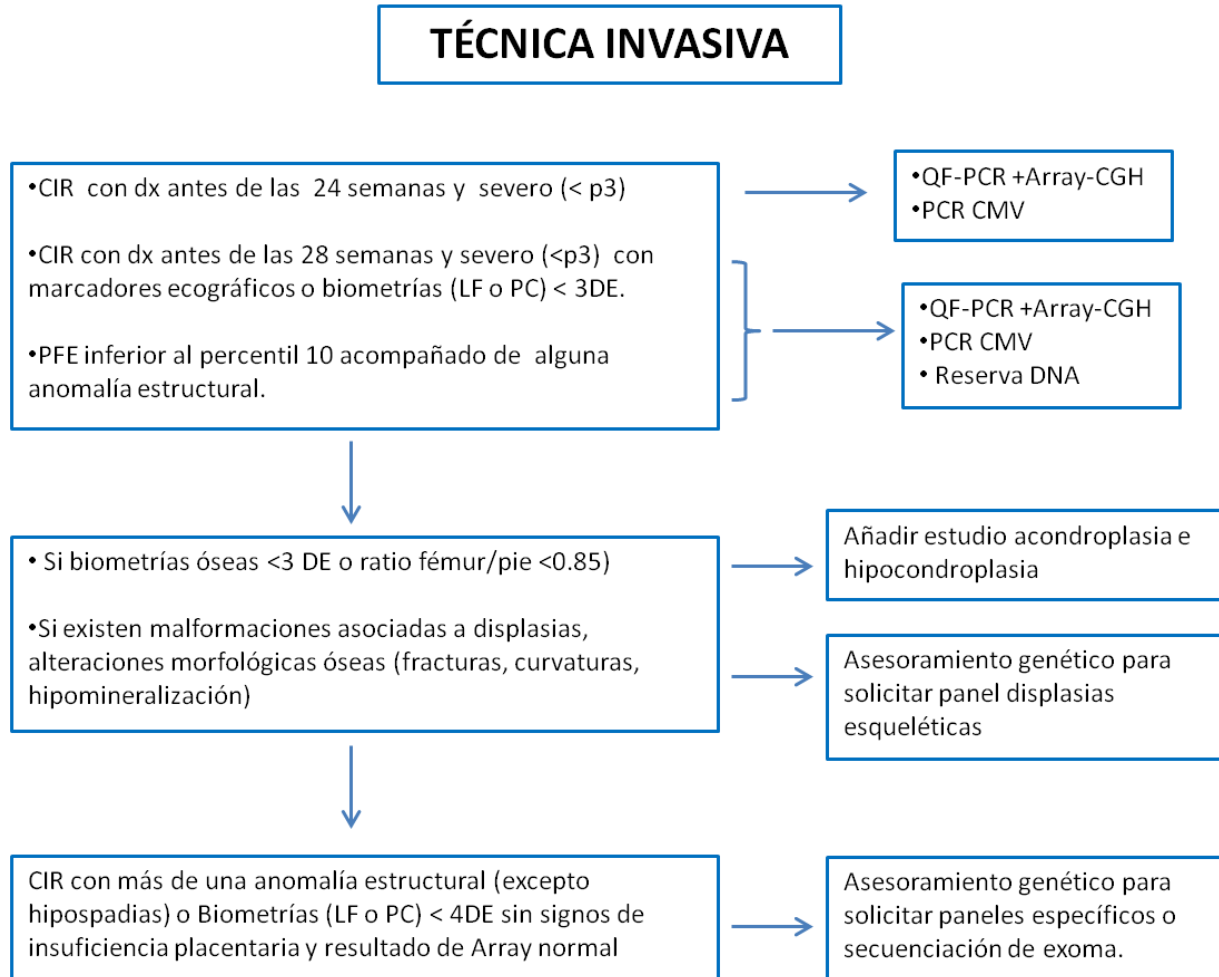
PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

Anexo 1. Algoritmo de seguimiento y finalización en gestación única.



PROTOCOLO: DEFECTOS DEL CRECIMIENTO FETAL

Anexo 2. Algoritmo de realización de técnica invasiva



Responsables del protocolo:	F Figueras, L Gómez, E Eixarch, C Paules ,E Mazarico, M Pérez, Meler E, Peguero A, E Gratacós
Fecha del protocolo y actualizaciones:	16/06/2014
Última actualización:	15/05/2019
Próxima actualización:	15/05/2023
Código Hospital Clínic:	MMF-64-2007
Código Sant Joan de Deu:	A-OBS-PC-0002-02